

Ricerca nel sito:

 Parola Esatta

Dicembre



Provincia  
di Pesaro  
e Urbino

- Home Page
- Aprile 2008
- Marzo 2008
- Febbraio 2008
- Gennaio 2008
- Dicembre 2007
- Novembre 2007
- Ottobre 2007
- Settembre 2007
- Luglio-Agosto 2007
- Giugno 2007
- Maggio 2007
- Aprile 2007
- Marzo 2007
- Febbraio 2007
- Gennaio 2007
- Dicembre 2006
- Novembre 2006
- Ottobre 2006
- Settembre 2006
- Luglio-Agosto 2006
- Giugno 2006
- Maggio 2006
- Aprile 2006
- Marzo 2006
- Febbraio 2006
- Gennaio 2006
- Dicembre 2005
- Novembre 2005
- Ottobre 2005
- Settembre 2005
- Luglio-Agosto 2005
- Giugno 2005
- Maggio 2005
- Aprile 2005
- Marzo 2005
- Febbraio 2005
- Gennaio 2005
- Dicembre 2004
- Novembre 2004
- Ottobre 2004
- Settembre 2004
- Luglio-Agosto 2004
- Giugno 2004
- Maggio 2004
- Aprile 2004

### La cervicale e i muscoli del collo

Un piccolo fastidio al collo che è un qualcosa di sfumato, che il paziente non sa ben riferire. Con il tempo si trasforma in un vero dolore, persistente, noioso e il più delle volte invalidante.

Stiamo parlando di una regione del corpo compresa tra la testa e il torace: "il collo". Tale regione è caratterizzata da un tratto della colonna vertebrale che viene denominata colonna cervicale (rachide cervicale). Questo tratto è composto da sette vertebre, dove la prima vertebra - o atlante - è un anello osseo modificato che articolandosi con superfici articolari che si ritrovano sull'osso occipitale, consente un'articolazione per la flessione-estensione della testa. La seconda vertebra - o epistrofeo - si articola con l'atlante, che ruota attorno ad un processo osseo "odontoido" e che permette il 50% della rotazione cervicale. A livello dell'articolazione tra atlante ed epistrofeo e delle altre vertebre cervicali, riconosciamo il canale midollare che accoglie la prima parte del midollo spinale. Il cranio e le vertebre sono mantenute solidali da legamenti e da dischi intervertebrali, in modo da consentire al collo una struttura flessibile ma stabile. In tale tratto è da mettere in risalto a livello delle ossa due fori che sono disposti lateralmente a ciascuna vertebra e che hanno una rilevanza particolare poiché attraverso tali fori passano le arterie vertebrali. Queste arterie sono di estrema importanza poiché a livello del foro occipitale si riuniscono e portano sangue arterioso a livello del cervello.

La muscolatura del collo costituisce un sistema molto complesso di gruppi muscolari sovrapposti che servono sia a fornire stabilità sia a consentire i movimenti del capo. Tali muscoli si dividono in muscoli superficiali e profondi. Un muscolo superficiale posteriore del collo è il trapezio, mentre, sottostante a questo, riconosciamo il muscolo semispinoso della testa, splenio della testa, del collo e il muscolo lunghissimo della testa. Nella parte più profonda vi sono muscoli brevi che sono: il muscolo piccolo retto posteriore della testa, obliquo superiore, grande retto posteriore e obliquo inferiore. Lateralmente riconosciamo altri tre muscoli che prendono origine dalle vertebre cervicali e si inseriscono sulle coste: essi sono lo scaleno anteriore, medio e posteriore. Inoltre abbiamo dei muscoli anteriori che sono dati dal lungo della testa e del collo. E' da sottolineare una zona particolarmente interessante che ritroviamo nella regione laterale del collo tra lo scaleno anteriore e posteriore denominata "triangolo interscalenico". Questo triangolo è molto importante poiché tra questi due muscoli fuoriescono le radici nervose cervicali nella parte più superiore, mentre subito al di sotto vi è l'origine nervosa del plesso brachiale che fornisce rami all'arto superiore.

Le normali possibilità di movimento del collo sono: 180° in flessione-estensione, 75° inclinazione e 160° rotazione. L'ampiezza di tutti i movimenti si riduce con l'età. Molteplici sono le cause di dolore che possono essere accusate a livello di tale regione: un'anamnesi e un esame obiettivo particolareggiato è alla base del processo diagnostico. Tali cause possono essere intrinseche od estrinseche, queste ultime provocate da tumori o infiammazioni delle varie strutture che compongono il collo, sino ad arrivare alla sindrome di compressione dei nervi da parte dei muscoli (triangolo interscalenico). Tra le cause intrinseche ricordiamo quelle da dolore miofasciale che provoca dolore acuto. Questo può essere sotto l'influenza dell'articolazione temporo-mandibolare (ATM) o da un morso non allineato; a ciò si aggiungono problemi dell'udito e della vista. Ciò porta il paziente ad un'errata postura che compromette non solo la regione del collo ma anche gli arti superiori, il tronco e gli arti inferiori.

Tale errata postura provoca disallineamento della colonna cervicale e i gruppi muscolari che agiscono su questa regione possono provocare, non agendo in sinergismo, sindrome vertiginosa, dolore agli arti superiori ecc. Riportando una corretta postura dell'atteggiamento del collo, lavorando soprattutto a livello muscolare, si potrà così avviare a queste sintomatologie dolorose.

Maurizio Ripani

- ▶ Marzo 2004
- ▶ Febbraio 2004
- ▶ Gennaio 2004
- ▶ Dicembre 2003
- ▶ Novembre 2003
- ▶ Ottobre 2003
- ▶ Settembre 2003
- ▶ Luglio-Agosto 2003
- ▶ Giugno 2003
- ▶ Maggio 2003
- ▶ Aprile 2003
- ▶ Marzo 2003
- ▶ Febbraio 2003
- ▶ Gennaio 2003
- ▶ Dicembre 2002
- ▶ Novembre 2002
- ▶ Ottobre 2002
- ▶ Settembre 2002
- ▶ Luglio-Agosto 2002
- ▶ Giugno 2002
- ▶ Maggio 2002
- ▶ Aprile 2002
- ▶ Marzo 2002
- ▶ Febbraio 2002
- ▶ Gennaio 2002
- ▶ Dicembre 2001
- ▶ Novembre 2001
- ▶ Ottobre 2001
- ▶ Settembre 2001
- ▶ Luglio-Agosto 2001
- ▶ Giugno 2001
- ▶ Maggio 2001
- ▶ Aprile 2001
- ▶ Marzo 2001
- ▶ Febbraio 2001
- ▶ Gennaio 2001
- ▶ Dicembre 2000
- ▶ Novembre 2000
- ▶ Ottobre 2000
- ▶ Settembre 2000
- ▶ Luglio-Agosto 2000
- ▶ Giugno 2000
- ▶ Maggio 2000
- ▶ Aprile 2000
- ▶ Marzo 2000
- ▶ Febbraio 2000
- ▶ Gennaio 2000
- ▶ Dicembre 1999
- ▶ Novembre 1999
- ▶ Ottobre 1999
- ▶ Settembre 1999
- ▶ Luglio-Agosto 1999
- ▶ Giugno 1999
- ▶ Maggio 1999
- ▶ Aprile 1999
- ▶ Marzo 1999
- ▶ Febbraio 1999
- ▶ Gennaio 1999
- ▶ Dicembre 1998

Per saperne di più:  
 Tel. 071 201866, 071 204866  
 348 1406951/2  
 e.mail: [ripani@iusm.it](mailto:ripani@iusm.it)  
 Corso Garibaldi 101, Ancona

Diete: i



Per Stampare Questo Articolo

In  
Il Caso  
ACU  
B

Ri  
nel ce

Ca  
I



- Novembre 1998
- Ottobre 1998
- Settembre 1998
- Luglio-Agosto 1998
- Giugno 1998
- Maggio 1998
- Aprile 1998
- Marzo 1998
- Febbraio 1998
- Gennaio 1998
- Dicembre 1997
- Novembre 1997
- Settembre-Ottobre 1997
- Luglio-Agosto 1997
- Giugno 1997
- \*

Lo Specchio della Città - periodico per la Provincia di Pesaro e Urbino - **Redazione:** tel. 0721/67511 - fax.0721/30668 - E-mail:info@los

